

## HOSPITAL DE CLÍNICAS UFPR



## HC UFPR COMITÊ DE INFLUENZA SUÍNA



27 de abril

DIREÇÃO DE ASSISTÊNCIA  
SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA  
INFECTOLOGIA CLÍNICA - ADULTO E PEDIÁTRICA  
SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

**HC**  
**É HOSPITAL DE REFERÊNCIA**

**ROTINAS  
EM ELABORAÇÃO**  
(PARA TODAS AS ÁREAS ENVOLVIDAS)



**TREINAMENTO ESPECÍFICO**


## GRIPE sempre deve ser combatida

Aviária	SAZONAL	H1N1 suína
		

# GRIPE = INFLUENZA

## Que é a INFLUENZA SAZONAL?

- É uma doença **própria do ser humano** e se apresenta principalmente durante os meses de inverno ( sazonal ou estacional)
- Seus **sintomas** são similares aos do resfriado comum porém muito mais intensos
- É **transmitida** quando o vírus da Influenza entra no organismo através dos olhos, nariz, e/ou a boca



SINTOMAS	RESFRIADO	INFLUENZA
<i>FEBRE</i>	Criança 39° Adultos pouco freqüente	Pode elevar-se até 40° dura de 3 a 4 dias
<i>DOR DE CABEÇA</i>	Raras vezes	Início súbito e intenso
<i>DORES MUSCULARES</i>	<div style="border-bottom: 1px solid black; margin-bottom: 2px;">→</div> <div style="border-bottom: 1px solid black; margin-bottom: 2px;">→</div> Leve a moderado	Geralmente intensa
<i>CANSAÇO E DEBILIDADE</i>		Pode durar de 2 a 3 semanas
<i>DECAIMENTO</i>	Leve	Início súbito e intenso
<i>CONGESTÃO NASAL</i>	Frequente	Algumas vezes
<i>ARDOR E/OU DOR DE GARGANTA</i>		
<i>TOSSE</i>	Leve a moderada	Quase sempre

## Quem pode ser mais afetado pela influenza sazonal?

- Tem a capacidade de afetar a todas as pessoas
- Mesmo assim são mais suscetíveis de sofrer complicações:
  - Crianças menores de 5 anos.
  - Adultos maiores de 65 anos.
  - Pessoas com doenças crônicas como: diabetes, doença do coração, dos pulmões, etc.



## Existe vacina para a influenza sazonal?

**SIM**  
**É APLICADA ANUALMENTE**



## INFLUENZA PANDÊMICA



é o início de uma mesma influenza em todo o planeta de maneira simultânea

com a capacidade de provocar sérias conseqüências

## Que conseqüências teria uma pandemia de qualquer influenza?

- **Grande número** de pessoas doentes
- Uma forte **crise econômica e social**
- Decréscimo e inclusive paradas nos setores de trabalho, escolas, empresas, etc.
- **Superlotação dos serviços de saúde** pelo grande número de pacientes



## Houve pandemias de influenza antes?

**SIM**

Ano	Nome	Vírus	Mortes
1918	GRIFE Espanhola	Vírus GRIFE tipo A (H1N1)	50 milhões[1]
1957	GRIFE Asiática	Vírus da GRIFE tipo A (H2N2)	2 milhões
1968	GRIFE de Hong Kong	Vírus da GRIFE tipo A (H3N2)	1 milhão

(1) Osterholm MT. "Preparing for the next pandemic" N Eng J Med 2005; 352 (18): 1839-42

## GRIFE ESPANHOLA



## Por que pode morrer tanta gente pela pandemia de INFLUENZA?

- Porque nenhum ser humano ainda foi exposto a este vírus
- Não há imunidade
- Ele se transmite facilmente pela tosse e pelo espirro



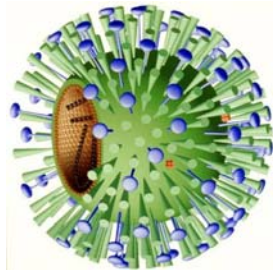
## INFLUENZA A (H1N1)



**GRIFE SUÍNA**

## CAUSADA POR UM VÍRUS NOVO

- Ninguém no mundo tem imunidade
- Não se sabe qual vai ser o comportamento dele
- Ele pode sofrer mutações que são imprevisíveis



## É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA



↓  
**INFLUENZA**  
**≠**  
**RESFRIADO**

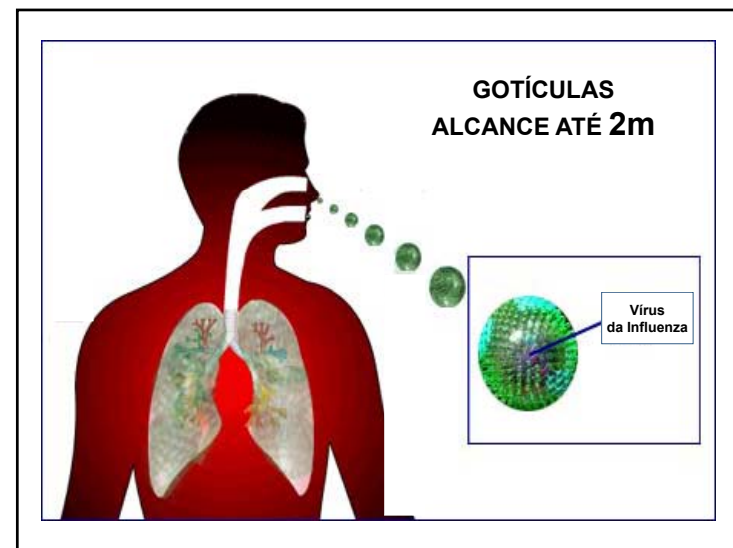
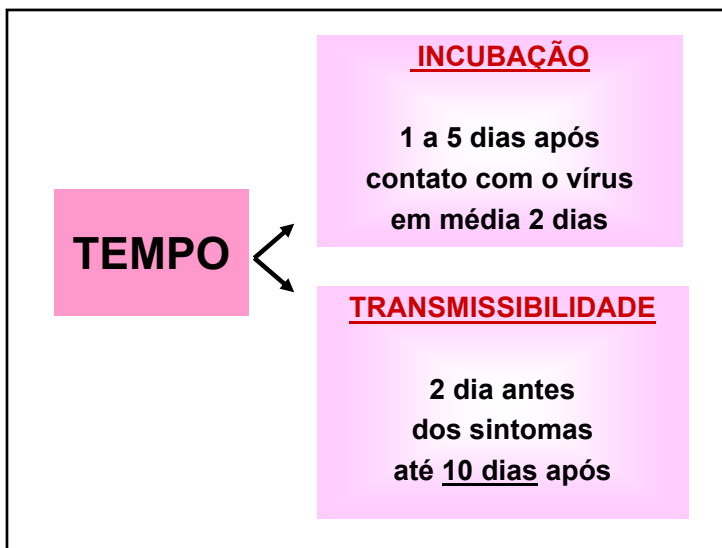
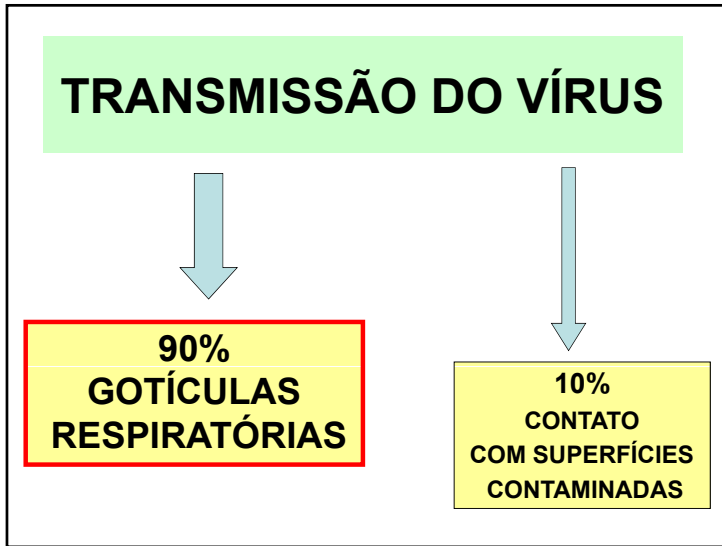
## INFLUENZA

- FEBRE ALTA
- TOSSE
- DOR DE GARGANTA
- MAL ESTAR GERAL
- MUITO CANSAÇO
- DOR MUSCULAR
- DOR NAS ARTICULAÇÕES



**NÃO EXISTE VACINA**

↓  
**NOSSA ÚNICA PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO**



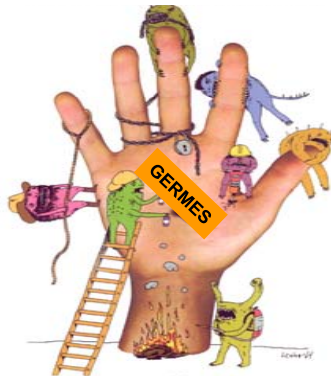


# HÁBITOS DE HIGIENE

## HIGIENE DAS MÃOS



## TRABALHAMOS COM O INVISÍVEL



## Álcool 70% glicerinado ou gel

Mãos não visivelmente sujas



### MESMOS MOVIMENTOS DA LAVAGEM DAS MÃOS

- não colocar o álcool nas mãos molhadas
  - não secar com papel toalha
- SEMPRE FRICCIÓNAR ATÉ SECAR**

**ETIQUETA  
DA TOSSE E DO ESPIRRO**



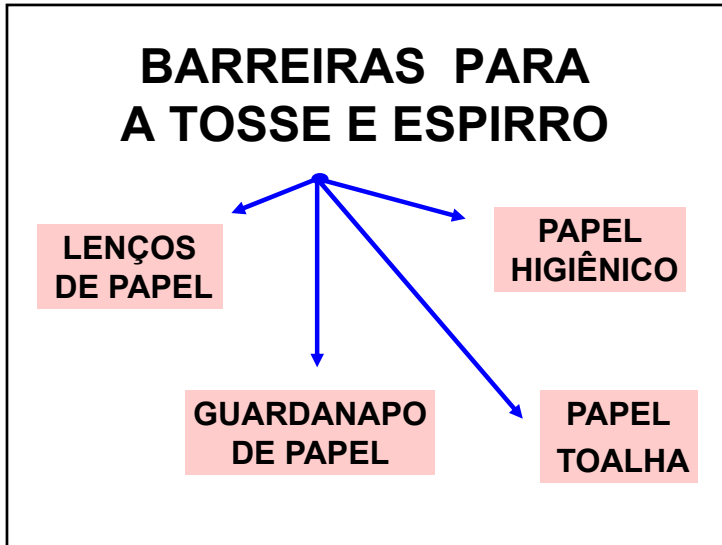
**ESPIRRO OU TOSSE**



**CORIZA**



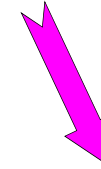




**ÀS VEZES CRIANÇAS FAZEM  
MELHOR QUE OS ADULTOS**



**DEPOIS QUE USAR**



**DESCARTAR  
NO LIXO COMUM**

**LIXO É LIXO  
NÃO É QUALQUER LUGAR**




**ÀS VEZES, SE NÃO TEM JEITO...**



CDC - 2007

Pare a difusão dos micróbios que o fazem adoecer a si e aos demais!

## Cubrase quando tossir



Cubra a sua boca e nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar ou antebraço

Tussa ou espirre para dentro da manga do braço, e não para as suas mãos.

Coloque o seu lenço de papel usado no cesto do lixo.

Pode ser que lhe peçam que coloque na cara uma máscara de emergência para proteger os demais.

Lave as mãos com água e sabão durante 20 segundos ou limpe-as com um produto de limpeza para as mãos.

**Limpe as suas mãos** depois de tossir ou de espirrar.

## HIGIENE DAS MÃOS



## NO HOSPITAL → MÁSCARA



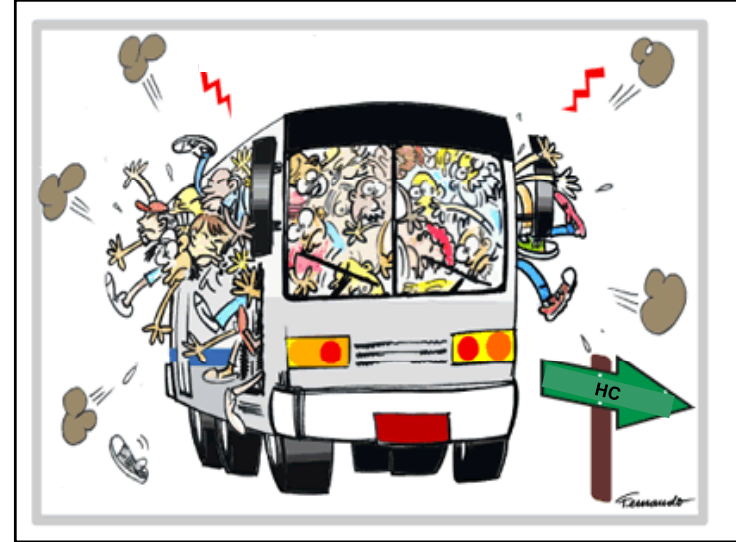
## MÁSCARA

- Tipo cirúrgica, três camadas
- Nunca usar pendurada no pescoço
- Sempre substituída quando ficar úmida
- Sempre manuseada pelas tiras

### RESPIRADOR N 95

nas situações que possam gerar aerossóis (intubação endotraqueal, aspiração , ...)

## EVITAR AGLOMERAÇÃO DE PESSOAS




## AREJAR AMBIENTES




## EM RESUMO



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cobrir o nariz e boca, de preferência com lenço descartável, ao tossir ou espirrar</li> <li>• Se não tem lenço, utilizar a manga da blusa/camisa</li> <li>• Lavar as mãos depois de tossir ou espirrar</li> <li>• Evitar cumprimentar: com a mão ou com beijo, quando estiver doente</li> <li>• Evitar compartilhar copos, pratos, talheres, objetos pessoais, e/ou beber no copo de outros</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar aglomerações</li> <li>• Manter-se longe de pessoa com gripe</li> <li>• Não tocar a boca, nariz e os olhos</li> <li>• Não cuspir no chão</li> <li>• Manter o ambiente higienizado, com ventilação externa, mas evitando formar correntes de ar</li> <li>• Não se automedicar</li> <li>• Usar sempre os EPIs necessários</li> </ul>
---	---	---

## NO HOSPITAL

- Identificar o paciente tossidor
- Ele deve receber uma máscara
- Se possível, colocá-lo em ambiente separado
- Dar prioridade ao seu atendimento
- Incentivar a etiqueta da tosse e higiene das mãos
- Arejar ambientes



**TODO PROFISSIONAL DA ÁREA DE ATENDIMENTO ADMISSINAL DEVE UTILIZAR MÁSCARA CIRÚRGICA NOS MESES DE INVERNO OU SEMPRE QUE ESTIVER ATENDENDO PACIENTE TOSSIDOR**

## CUIDE DA SUA SAÚDE







***Se envolva,  
você pode ser o  
diferencial entre a  
vida e a morte de um  
ser humano!***

**O mundo agradece!**

