

# Proteja-se da Gripe A(H1N1)



(Gripe Suína)

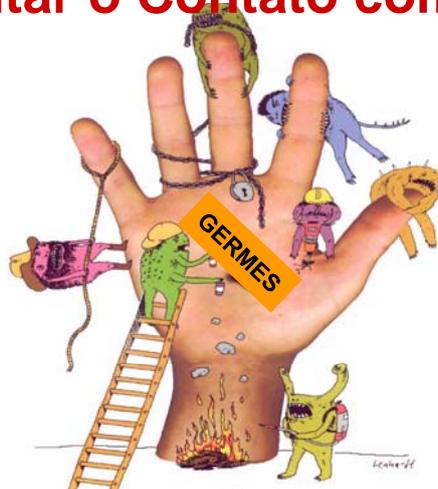
## Suspeite de GRIPE se tiver:

- FEBRE ALTA (38°C)
- TOSSE
- Dor de Garganta
- Mal Estar Geral
- Cansaço
- Dor Muscular
- Dor Articular



**Procure o Sistema de Saúde!**  
**Afaste-se por 7 dias!**

## **Combateamos o Invisível para Evitar o Contato com o Vírus**



## **Pratique a Etiqueta da Tosse e do Espirro**



Veja o que ocorre com um Espirro!



**É Obrigatório  
o Bloqueio dos Germes**



**Prefira:**  
Lenço de papel  
Toalha de papel

**Na Urgência!**  
Roupa  
Mãos

## **Sempre Lave as Mãos!**



**Antes de:**  
Comer  
Tocar os Olhos  
Tocar a Boca  
Tocar os outros

**Após:**  
Tossir  
Tocar os outros  
Tocar objetos  
dos outros

## **Evite Aglomeração Desnecessária de Pessoas**



## **Mantenha os Ambientes Arrejados**



## **Cuide de Nossa Saúde**

### **Gabinete da Reitoria da UFPR**

Pró - Reitoria de Assuntos Estudantis

Pró - Reitoria de Gestão de Pessoas

Pró - Reitoria de Graduação

Assessoria de Comunicação Social

### **Gabinete da Direção do Hospital de Clínicas**

Serviço de Controle de Infecção Hospitalar